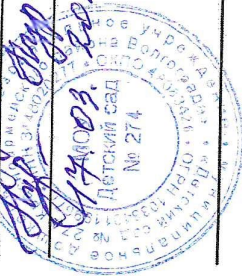


Согласовано

Заведующий МКУ Детский сад - 274
Дир. Муниципального СС



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19	Завтрак							
		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
Итого за завтрак		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	76,6	2011
			430	21,6	26,8	37,8	484,8	
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
			200	1,0	0,2	19,6	83,4	2011
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
			670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Полдник		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395
			250	6,9	7,3	54,2	311,6	2011
Итого за Полдник			70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61
			150	8,1	5,6	36,9	234,4	166
			180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
			30	2,3	0,2	15,1	71,0	2011
Ужин		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61						
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166						
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392						
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
Итого за Ужин			450	22,1	21,0	72,8	579,3	
2. Ужин		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011